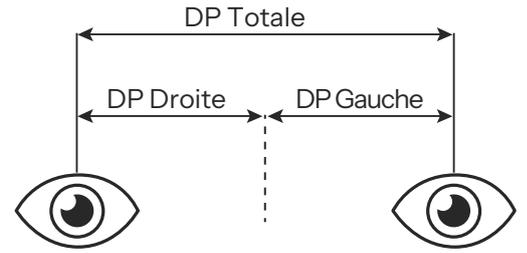


## DP:

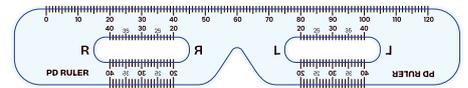
Distance pupillaire (DP) : Distance en millimètres entre le centre d'une pupille et le centre de l'autre. La mesure DP est indispensable à la fabrication de vos lunettes, car elle détermine le centre optique exact des verres, c'est-à-dire le point à travers lequel vous regardez.



## RÉGLETTE DP IMPRIMABLE



Imprimez cette page sur du papier A4  
(sans mise à l'échelle, à 100 %).



Utilisez la réglette DP en bas de page.  
Nous recommandons d'utiliser une réglette DP  
physique ou de consulter votre ophtalmologiste.

## PROCÉDURE POUR MESURER VOTRE DP

Note : La DP moyenne est entre 54 et 78 mm. Elle peut légèrement différer des mesures pratiques.  
Veuillez mesurer votre DP 2 à 3 fois pour garantir des résultats précis.

**Étape 1.**  
Placez-vous à bout de bras de votre ami(e) ou à environ 20 cm (8 pouces) d'un miroir.

**Étape 2.**  
Fermez l'œil droit et alignez le 0 mm sur le centre de votre pupille gauche.

**Étape 3.**  
Fermez l'œil gauche et notez la mesure directement au-dessus de votre pupille droite. Cela correspond à votre DP totale.

## Réglette de Mesure PD

