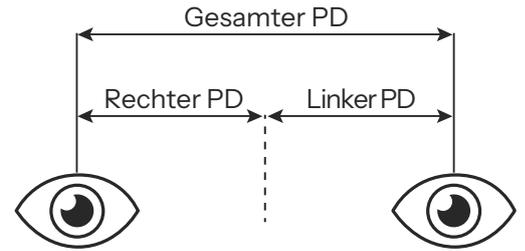


PD:

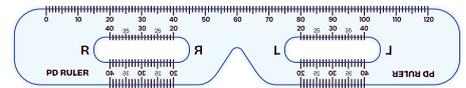
Die Pupillendistanz (PD) ist der Abstand in Millimetern zwischen der Mitte der einen und der Mitte der anderen Pupille. Der PD wird für die Herstellung Deiner Brille benötigt, weil er den genauen optischen Mittelpunkt des Glases bestimmt, also den Punkt, an dem Du durch das Glas schaust.



DRUCKBARES PD-LINEAL



Druck diese Seite auf A4
(ohne Skalierung, bei 100 %).



Verwende das PD-Lineal am Ende der Seite.
Es wird empfohlen, ein physikalisches PD-Lineal zu verwenden oder Deinen Augenarzt zu konsultieren.

SCHRITTE ZUR MESSUNG DEINER PD

Hinweis: Die durchschnittliche PD liegt zwischen 54 und 78 mm – kleine Abweichungen sind normal.
Bitte miss deine PD 2-3 Mal, um sicherzustellen, dass du die richtigen Ergebnisse erhältst.

Schritt 1:
Stelle Dich eine Armlänge von Deinem Freund oder etwa 8 Zoll (20 cm) von einem Spiegel entfernt auf.

Schritt 2:
Schließe Dein rechtes Auge und richte das „0mm“ auf die Mitte Deiner linken Pupille aus.

Schritt 3:
Schließe Dein linkes Auge und merke Dir die Ablesung direkt über Deiner rechten Pupille. Das ist Dein Gesamter PD-Wert.

PD-LINEAL

